

Cardápio COLÉGIO LOGOSÓFICO

Mês de Referência: ABRIL 2025

01/04/2025 - terça-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Filé de peixe à milanesa/ Carne moída ao molho vermelho.

GUARNIÇÃO: Purê de batata

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Brigadeiro

SUCO: uva

02/04/2025 - quarta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Filé de frango à milanesa/ Picadinho na faca.

GUARNIÇÃO: Souflê de legumes

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Banana com mel

SUCO: Abacaxi

03/04/2025 - quinta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados

PRATO PRINCIPAL: Empadão de frango/ Bife grelhado com molho vinagrete.

GUARNIÇÃO: Cenoura com brócolis

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Melão

SUCO: Manga

04/04/2025 - sexta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Filé de frango grelhado acebolado/ Carne moída ao sugo/ Ovo cozido.

GUARNIÇÃO: Espaguete ao sugo/ Espaguete ao alho e óleo.

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Abacaxi

SUCO: Laranja

07/04/2025 - segunda-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Nuggets de frango caseiro/ Bife grelhado acebolado.

GUARNIÇÃO: Cremoso de batata ao forno com mussarela.

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Melão

SUCO: Uva



Cardápio COLÉGIO LOGOSÓFICO

Mês de Referência: ABRIL 2025

08/04/2025 - terça-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Filé de frango grelhado ao molho barbecue/ Hambúrguer caseiro/ Ovo mexido.

GUARNIÇÃO: Farofa especial/ Chuchu e cenoura à Juliana.

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Palha italiana

SUCO: Maracujá

09/04/2025 - quarta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Filé de frango grelhado acebolado/ Panqueca de carne.

GUARNIÇÃO: Arroz à grega/ Vagem com milho

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Abacaxi com pera

SUCO: Limão

10/04/2025 - quinta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados

PRATO PRINCIPAL: Peito de frango assado/ Escalope à mineira.

GUARNIÇÃO: Polenta crocante/ Couve à mineira/ Tutu.

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Melancia

SUCO: Laranja

11/04/2025 - sexta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Filé de frango à parmegiana/ Bife de panela.

GUARNIÇÃO: Batata com brócolis ao forno

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Mamão

SUCO: Uva

14/04/2025 - segunda-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Filé de frango grelhado acebolado/ Carne moída ao sugo.

GUARNIÇÃO: Nhoque/ Abóbora saute

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Melancia

SUCO: Laranja



Cardápio COLÉGIO LOGOSÓFICO

Mês de Referência: ABRIL 2025

15/04/2025 - terça-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Filé de peixe à milanesa/ Carne assada ao molho madeira.

GUARNIÇÃO: Pirão/ Cenoura com chuchu à Juliana.

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Banana com mel

SUCO: Limão

16/04/2025 - quarta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Supremo de frango/ Picadinho cremoso.

GUARNIÇÃO: Penne com espinafre/ Penne ao alho e óleo.

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Abacaxi com pera

SUCO: Uva

17/04/2025 - quinta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados

PRATO PRINCIPAL: Filé de frango grelhado acebolado/ Bife à milanesa.

GUARNIÇÃO: Purê de batata

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Doce de leite

SUCO: Maracujá

18/04/2025 - sexta-feira - FERIADO

SALADA:

PRATO PRINCIPAL:

GUARNIÇÃO:

ACOMPANHAMENTO:

SOBREMESA:

SUCO:

21/04/2025 - segunda-feira - FERIADO

SALADA:

PRATO PRINCIPAL:

GUARNIÇÃO:

ACOMPANHAMENTO:

SOBREMESA:

SUCO:



Cardápio COLÉGIO LOGOSÓFICO

Mês de Referência: ABRIL 2025

22/04/2025 - terça-feira - FERIADO

SALADA:

PRATO PRINCIPAL:

GUARNIÇÃO:

ACOMPANHAMENTO:

SOBREMESA:

SUCO:

23/04/2025 - quarta-feira - FERIADO

SALADA:

PRATO PRINCIPAL:

GUARNIÇÃO:

ACOMPANHAMENTO:

SOBREMESA:

SUCO:

24/04/2025 - quinta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados

PRATO PRINCIPAL: Filé de frango grelhado acebolado/ Bife grelhado ao molho de ervilha.

GUARNIÇÃO: Batata palha

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Melancia

SUCO: Uva

25/04/2025 - sexta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Filé de frango à milanesa/ Carne moída ao sugo/ Ovo cozido.

GUARNIÇÃO: Espaguete ao sugo/ Espaguete ao alho e óleo

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Gelatina de morango

SUCO: Abacaxi

28/04/2025 - segunda-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Filé de frango grelhado acebolado/ Isca de carne ao molho especial.

GUARNIÇÃO: Batata em cubos ao forno

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Manga com Uva

SUCO: Limão



Cardápio COLÉGIO LOGOSÓFICO

Mês de Referência: ABRIL 2025

29/04/2025 - terça-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Sobrecoxa assada/ Bife grelhado acebolado.

GUARNIÇÃO: Legumes assados/ Farofa

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Banana com mel

SUCO: Melancia

30/04/2025 - quarta-feira

SALADA: Folhas cruas, legumes, massas, grãos, especial e molhos variados.

PRATO PRINCIPAL: Churrasco misto.

GUARNIÇÃO: Batata frita

ACOMPANHAMENTO: Arroz branco, arroz integral e feijão preto.

SOBREMESA: Bolo aniversariantes do mês

SUCO: Uva

